Кийминская средняя школа имени К. Ускенбаева

Эссе на тему:

«Хочешь изменить мир — начни с себя»

Участница: Шмидт Эмилия

ученица 9 «Б» класса

Руководитель: Дорофеева Наталья Васильевна

2016-2017 учебный год

«Хочешь изменить мир — начни с себя»

Если мы хотим чтобы все окружающие стали лучше и окружающий нас мир стал добрее, для этого нам необходимо, чтобы мы сами изменил в себе то, что хотели бы увидеть в изменившемся мире. От нас самих людей зависит, каким мы хотим увидеть мир плохим или хороши, в темных тонах или цветных.  Поэтому каждому человеку, который стремиться изменить мир нужно начать с себя и сделать этот мир лучше и добрее. Окружающий мир является отражением наших мыслей, чувств и эмоций человека и то что содержится в подсознании и в душе, проявляется вовне. Нам нужно четко понять, что все события создаются человеком и окружающем его миром. Многие люди недовольны своей жизнью, те, кто недоволен властью, политиками, людьми вокруг и недоволен многим. Такие люди подсознательно живут и настраивают себя на негативное восприятие всего что происходит, они смотрят на мир с позиции жертвы… То есть они не могут ничего изменить, они считают что кто-то за них все решает и не дает им свободно мыслить и саморазвиваться, как будто держат их в тупике. Они любят жалеть себя и тем самым обвинять других. Они любят смотреть телевизор и верят всему что там показывают и говорят. Такие люди не могут себя исцелять без помощи медицины. Они верят, что работать нужно в поте лица, чтобы выживать и зарабатывать деньги. Для них одна из главных целей в жизни – это деньги. Такие люди хотят взять, но реже хотят отдать. Такие люди постоянно находятся в плохих ситуаций из-за своей речи и нередко ругаются. Такие люди часто носят на себе маски. Эти люди употребляют алкоголь, курят, едят мясо, рыбу и продукты напичканные химией. Они не любят себя, других и мир вокруг. Такие люди думают, что причина всего снаружи они даже не пытаются взглянуть в свой внутренний мир чтобы со всем разобраться. Этих людей движет страх, привычки, невежество и стереотипы. И таких людей немало вокруг, особенно среди старшего поколения.

**Но** есть те, кто доволен жизнью и осознают, что все зависит только от них. Они знают и осознают, что своими мыслями, словами, эмоциями и поступками они творят свою реальность - свой Мир! Они берут ответственность на себя. Они осознают, что любая негативная мысль или негативное слово в чей-то адрес вернётся к ним гораздо более нелёгкими последствиями. Такие люди несут в мир добро, любовь, теплоту души и мир отвечает им взаимностью. Они говорят и думают о государстве, осознают, что они сами своими мыслями и словами наделяют любых других людей теми или иными качествами, привычками и чертами характера, а значит, просыпаясь каждое утро, эти люди будут знать, что с каждым днём в государстве всё больше честных, справедливых, добрых и мудрых «политиков». Такие люди никого не винят и не жалеют, потому что в этом нет смысла. Такие люди любят себя, и, полюбив себя, они становятся бесконечными источниками любви для всего живого. Полюбив себя, такие люди начинают заботиться о своём здоровье и теле, они навсегда отказываются от алкоголя, сигарет, мяса, рыбы и продуктов с химическими добавками. Они сами исцеляют себя с помощью хороших качеств и ярких эмоций. Такие люди осознают, что прежде чем что-либо получить, нужно что-либо отдать. Познавшие себя люди трудятся и работают на благо всех живых существ, не ради денег, а потому что им это в радость. Они успешны, уверены в себе, счастливы, потому что их образ жизни, мысли и слова притягивают к ним всё, что они пожелают. Их слова, мысли и поступки – инструменты для преобразования и совершенствования мира. Следят за своей речью и мыслями, осознавая, что каждое слово и мысль меняет реальность. Заглянув в себя, они пробудили свой разум и дух, они знают, кто они и зачем пришли в этот мир. И такие люде не зря проживут свою жизнь о них будут помнить как о ярком солнце, которое всегда сияло и наполняла окружающих своей теплотой. Все люди в детстве мечтали, чтобы о них помнили так долго, как о Моцарте, Леонарде Да Винчи, Сократе, Л.Н. Толстом, А.С. Пушкине, и других личностях. Но чтобы стать такими как они, вы должны начать себя и пройти долгий тяжелый путь. Мы думаем, что вдохновение само придет, и мы быстро станем знамениты. Но увы, оно все не приходит, и не приходит. А как оно придет? Ведь вы просто хотите, и ничего не делаете. Ничто рождается из ничего. Ноль - перетекает в ноль. Пора что-то менять. Хочешь изменить мир - начни с себя!

Эмилия Шмидт